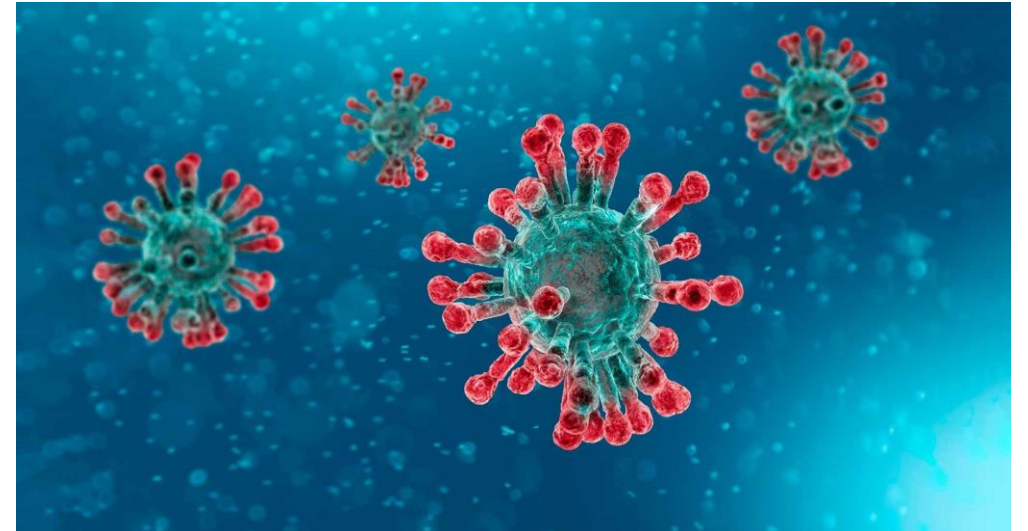


[www.grupocolba.com](http://www.grupocolba.com)



## ¿QUÉ ES UN CORONAVIRUS?

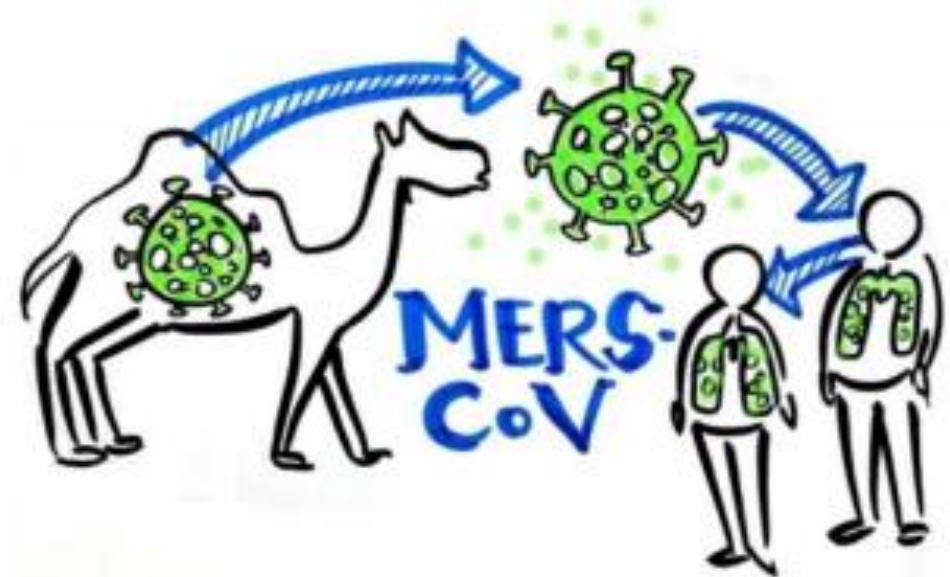
Son una gran familia de virus, conocidos por causar enfermedades, que van desde un resfriado común hasta enfermedades más graves como el Síndrome Respiratorio por Coronavirus de Oriente Medio (MERS-CoV, por sus siglas en inglés) y el Síndrome Respiratorio Agudo Grave (SARS, por sus siglas en inglés).



## ¿DE DÓNDE PROVIENEN LOS CORONAVIRUS?

Los coronavirus también causan enfermedades en una gran variedad de especies animales.

En 2002, el SARS-Cov, se transmitió de las civetas a los seres humanos en China y en 2012, el MERS-CoV se transmitió de los camellos a los seres humanos en Arabia Saudita.



## ¿CÓMO PUEDO EVITAR CONTRAER EL CORONAVIRUS?

1. Realice higiene de las manos frecuentemente con soluciones a base de alcohol o jabón y agua.
  - ✓ Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
  - ✓ Debe lavarse las manos con abundante agua y jabón durante al menos 30 segundos.
  - ✓ Si no tiene acceso a agua y jabón, frote sus manos con una solución a base de alcohol durante 20 segundos (Los desinfectantes NO equivalen a lavarse las manos).



**EXTREMAR AL MÁXIMO LAS  
MEDIDAS DE HIGIENE DE  
MANOS CON AGUA,  
JABÓN O ALCOHOL EN GEL**



2. Al toser y estornudar cubra la boca y la nariz con la cara interna del codo flexionado o un pañuelo papel, tire el papel inmediatamente y *lávese las manos*.

- ✓ Si no tiene disponible un pañuelo de papel, puede toser o estornudar en el extremo de las mangas (cara interna del codo flexionado) o en la solapa de su saco.
- ✓ Es importante mantener una adecuada higiene ya que las pequeñas gotas que salen de la nariz o la boca cuando toser o estornudos pueden llevar el virus



3. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica a tiempo y comparta toda la información necesaria de contacto con los especialistas tratantes.

- ✓ Proporcione su historial de viajes y los lugares que concurrió frecuentemente
- ✓ Infórmeles si tuvo contacto cercano con una persona con sospecha o confirmación de infección
- ✓ Infórmeles si ha visitado un mercado de animales o ha consumido productos de animales

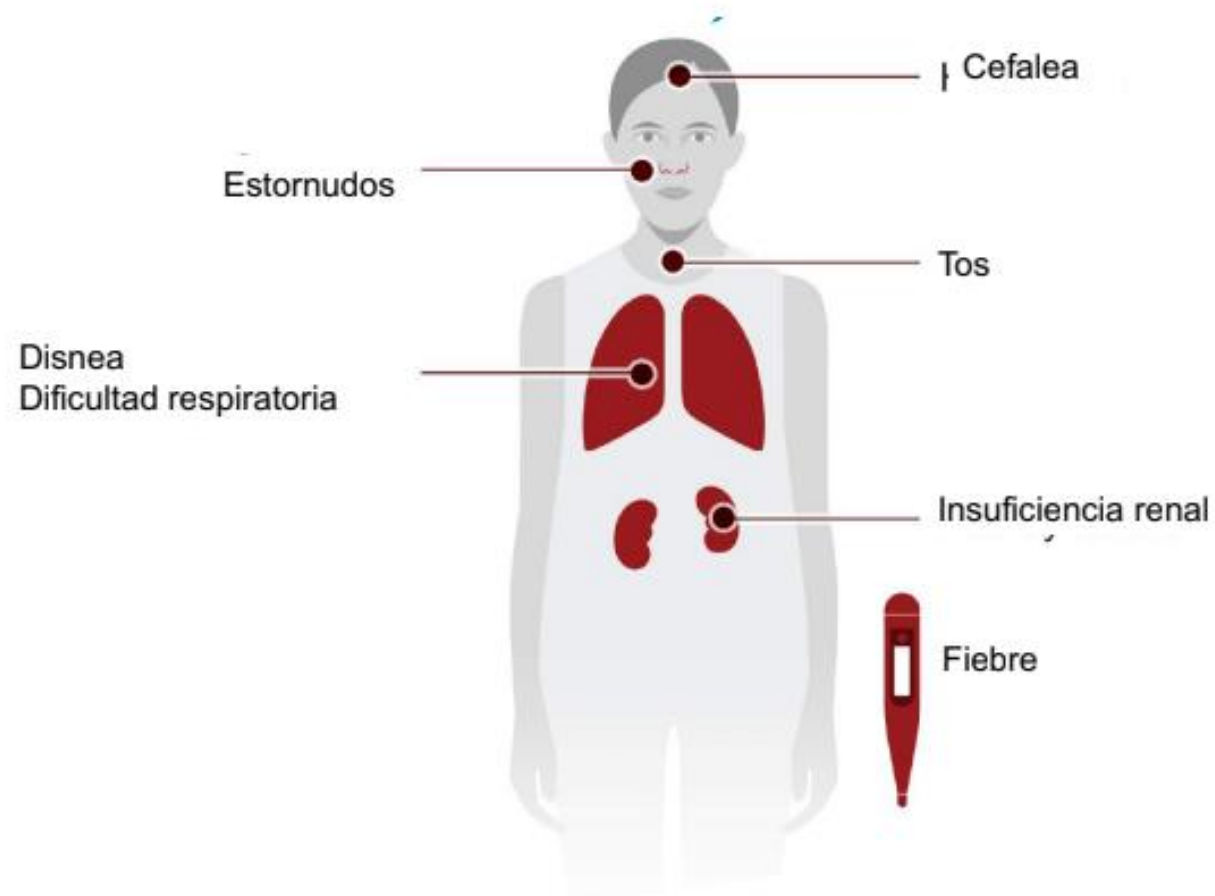


**AL TOSER O ESTORNUDAR  
USA TAPABOCAS O CUBRE  
TU BOCA CON EL PLIEGUE DEL  
CODO**

## SIGNOS Y SINTOMAS

La enfermedad comienza con:

- ✓ Fiebre
- ✓ Tos seca
- ✓ Disnea
- ✓ Insuficiencia Renal
- ✓ Dificultad respiratoria



### **Etapa temprana:**

Fiebre (>38°C)

y

Síntomas respiratorios:

- Tos
- Disnea
- Rinorrea
- Debilidad
- Malestar general
- Náuseas y vómito
- Diarrea
- Cefalea

### **Etapa avanzada:**

Todos los síntomas anteriores más

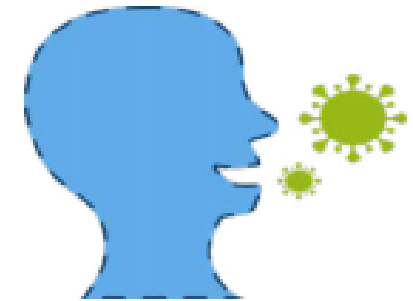
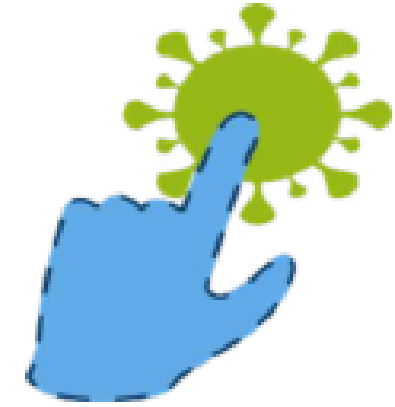
- Neumonía
- Bronquitis



## ¿CÓMO ME PUEDO CONTAGIAR?

### **CONTACTO DIRECTO:**

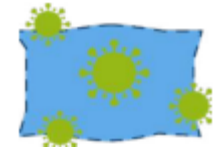
1. Contacto directo: Este ocurre cuando se toca alguna superficie contaminada; Una persona puede transmitir los microorganismos a las demás por el contacto de piel a piel o el contacto con las superficies, el suelo o la vegetación.
2. Propagación por goticulas: Se refiere a la diseminación de aerosoles relativamente grandes de corto alcance, que se producen al estornudar o toser.



## ¿CÓMO ME PUEDO CONTAGIAR?

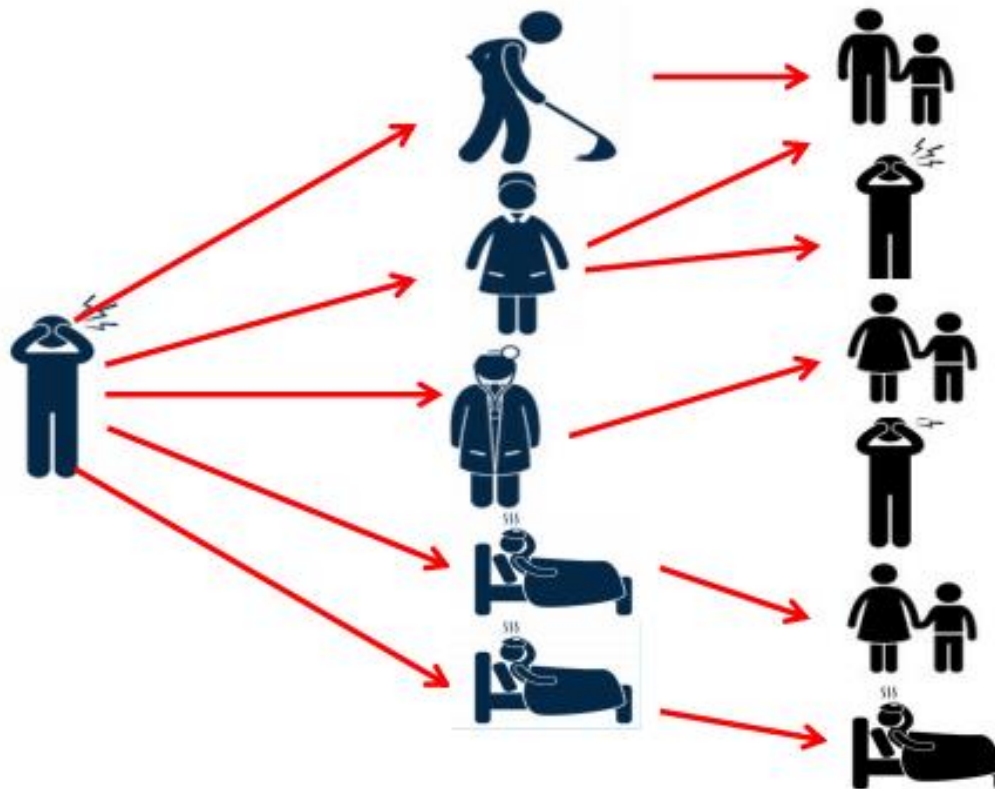
### **CONTACTO INDIRECTO:**

1. La transmisión por el aire: ocurre cuando los agentes infecciosos son transportados por el polvo o los núcleos goticulares suspendidos en el aire.
2. Los vehículos: Pueden transmitir indirectamente un agente infeccioso
3. Los vectores: Pueden transmitir un agente infeccioso o pueden favorecer el crecimiento o los cambios en el agente



¿QUIÉNES SE PUEDEN CONTAGIAR?

**TODOS!!**





*LIMPIAR NO ES DESINFECTAR!*

## 1. LIMPIEZA

Limpieza: Primer paso para eliminar físicamente la contaminación por materiales extraños, como: polvo, tierra. También eliminará el material orgánico como microorganismos.

- ✓ Asegúrese de limpiar los espacios y superficies más concurridas por las personas
- ✓ Siempre comience de la zona más limpia hacia la zona más sucia
- ✓ Se recomienda limpiar y trapear con medios húmedos a fin de reducir al mínimo el polvo
- ✓ Use un sistema de tres baldes para limpieza
- ✓ El agua para la limpieza debe ser agua limpia
- ✓ Aumente la frecuencia de la limpieza en áreas concurridas
- ✓ Asegúrese del uso apropiado de los elementos de protección personal



## 2. DESINFECCIÓN

Desinfección: Procedimiento que disminuye el número de microorganismos viables a un grado menos perjudicial.

- ✓ Utilice una mezcla de cloro diluido (Se puede utilizar si es apropiado para la superficie), soluciones con un mínimo de 70% de alcohol y desinfectantes.

Nota: Puede realizar la siguiente mezcla de cloro, si el mismo tiene una concentración de 5.25%, diluya 10 centímetros cúbicos de hipoclorito por 1 litro de agua. (Puede utilizar una jeringa para medir los 10 centímetros cúbicos de hipoclorito).

- LIMPIE Y DESINFECTE LAS SUPERFICIES QUE SON TOCADAS FRECUENTEMENTE DE MANERA CONTINUA Y PERIODICA COMO (MESAS, SILLAS Y SU RES PALDAR, MANIJAS DE LAS PUERTAS , INTERRUPTORES DE LUZ, CONTROLES REMOTOS, TECLADOS, ESCRITORIOS, LAVADOS, INODOROS, ETC)





# ESTE VIRUS LO PARAMOS UNIDOS

[www.grupocolba.com](http://www.grupocolba.com)

